



ESE DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE MARMATO

LINEA: Habitante de Calle

ESTRATEGIA: “Calle Digna y Segura: Inclusión y Salud para la Vida”

Nombre del Usuario: JORGE ALEXANDER VELEZ ATEHORTUA

Documento: 1058229031

Teléfono: 3113779830

Fecha de ejecución: 10/03/2026

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Intervención presencial para el fortalecimiento de habilidades personales, sociales y de autocuidado mediante acompañamiento psicopedagógico individual en población en situación de vulnerabilidad.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Desarrollar un proceso de intervención presencial orientado al fortalecimiento de habilidades personales, sociales y de autocuidado en el usuario, promoviendo la toma de decisiones responsables y la disminución de factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas.

3. CURSO DE VIDA

El usuario se encuentra en etapa adulta, caracterizándose por una personalidad **extrovertida, sociable y con facilidad para interactuar con su entorno**, lo cual le ha permitido establecer relaciones interpersonales con relativa facilidad, especialmente en contextos laborales.

Refiere experiencia laboral en el sector minero, actividad que ha desempeñado durante varios años y que le ha permitido generar ingresos y cierto nivel de independencia económica. Sin embargo, este entorno también ha estado asociado a dinámicas sociales donde el consumo de sustancias psicoactivas se presenta con normalidad, influyendo en la adopción de estos hábitos como parte de su cotidianidad.

A lo largo de su trayectoria, el usuario ha demostrado habilidades para el trabajo en equipo y adaptación a condiciones exigentes; no obstante, se identifican dificultades en el manejo del autocontrol y en la regulación de conductas asociadas al consumo, lo cual puede afectar su estabilidad personal y su salud.

Durante la intervención, se promovió la reflexión frente a la relación entre su contexto laboral, sus dinámicas sociales y el consumo, facilitando el reconocimiento de riesgos



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



asociados. Asimismo, se incentivó la identificación de alternativas que le permitan mantener su funcionalidad laboral sin comprometer su bienestar.

Se trabajó en la construcción de metas personales orientadas al fortalecimiento de hábitos saludables, el equilibrio entre su vida laboral y personal, y la toma de decisiones más conscientes frente a su entorno.

4. METODOLOGIA

La intervención se desarrolló mediante un encuentro presencial individual, bajo un enfoque psicopedagógico centrado en las capacidades del usuario, aprovechando sus características de personalidad extrovertida y su facilidad de comunicación para favorecer el proceso de acompañamiento.

En la fase inicial, se realizó el encuadre de la intervención, estableciendo un espacio de diálogo abierto, participativo y respetuoso. Posteriormente, se llevó a cabo una exploración guiada de su situación actual, abordando aspectos relacionados con su entorno laboral en minería, dinámicas sociales y hábitos asociados al consumo.

Durante la sesión, se implementaron estrategias de orientación reflexiva, permitiendo al usuario analizar su comportamiento dentro de su contexto cotidiano. Se trabajó en la identificación de situaciones de riesgo, especialmente aquellas relacionadas con el consumo en espacios laborales y sociales, promoviendo el desarrollo de pensamiento crítico frente a estas conductas.

Se fortalecieron habilidades para la vida, tales como la toma de decisiones responsables, el autocontrol y la gestión del tiempo, brindando herramientas prácticas que el usuario pueda aplicar en su rutina diaria. Asimismo, se promovió la importancia del autocuidado, haciendo énfasis en la salud física y emocional en contextos de alta exigencia como el trabajo en minas.

Aprovechando su capacidad de interacción social, se orientó al usuario en el uso positivo de sus habilidades comunicativas, incentivando la construcción de relaciones que favorezcan su bienestar y reduzcan la exposición a factores de riesgo.

Se abordó el consumo desde un enfoque de sensibilización y reducción de riesgos, evitando la confrontación directa y promoviendo la toma de conciencia sobre sus efectos en su vida personal, laboral y social.

En la fase de cierre, se realizó una retroalimentación del proceso, donde el usuario participó activamente, manifestando comprensión frente a las orientaciones brindadas. Se establecieron compromisos orientados a la moderación del consumo, fortalecimiento del autocuidado y mejora en la toma de decisiones.

Como resultado de la intervención, se evidenció una actitud abierta, participativa y receptiva, acorde a su perfil social, facilitando el logro de los objetivos propuestos. El



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



usuario mostró disposición para implementar cambios progresivos, reconociendo la importancia de fortalecer hábitos que contribuyan a su bienestar integral.

Firma

Wilson Alberto Agudelo George
Psicologo del Pic